**Talking about illnesses**

Mir ist schlecht. *I feel ill.*

Ich bin krank. *I’m ill.*

Ich habe seit vorgestern / *Since the day before*

 heute früh / *yesterday / this morning /*

einer Woche … *last week I’ve had …*

 Durchfall *diarrhoea*

 Fieber *a temperature*

 Schnupfen *a cold*

 Husten *a cough*

 Kopfschmerzen *a headache*

 Bauchschmerzen *stomach ache*

 Rückenschmerzen *backache*

 Ohrenschmerzen *earache*

[Mein Arm] tut weh. *My arm hurts.*

[Mein Fuß] ist geschwollen. *My foot’s swollen.*

Ich habe gestern … *Yesterday I …*

 meinen linken Fuß *sprained my left foot.*

 verstaucht.

 mein rechtes Bein *broke / injured my*

 gebrochen / verletzt. *right leg.*

Er bleibt im Bett. *He will stay in bed.*

Sie wird [diese Woche / *She [will / won’t be]*

 morgen] [nicht] zur *coming to school [this*

 Schule kommen. *week / tomorrow].*

**German Module 5 - Red Band**

Erbsen *peas*

Zwiebeln *onions*

Wasser *water*

Kräuter-/Früchtetee [mit Honig] *herbal/fruit tea [with honey]*

Süßigkeiten *sweets*

Kuchen *cakes*

Torten *gateaux*

süße Getränke *sweet drinks*

Säfte *juices*

Iss / Probier [Gemüse]. *Eat / Try [vegetables].*

Trink [Milch]. *Drink [milk].*

Zum Frühstück / *For breakfast /*

 zum Mittag / *lunch /*

 zum Abendessen / *supper /*

 in der Pause … *at break …*

 esse ich gern *I like to eat [toast].*

 [Toastbrot].

 esse ich [ab und zu] *I eat fruit [now and*

 Obst. *again].*

 trinke ich [nichts]. *I drink [nothing].*

 trinke ich *I [normally] drink*

 [normalerweise] Milch. *milk.*

Das finde ich … *I think that’s …*

 (un)gesund *(un)healthy*

**Talking about your eating and drinking habits**

Müsli *muesli*

Milch *milk*

Früchte *fruit*

Apfelsaft *apple juice*

Käse *cheese*

Joghurt *yogurt*

Brot *bread*

Wurst *sausage*

Haferflocken *porridge*

Reis *rice*

Nudeln *pasta*

Suppe *soup*

Fleisch *meat*

Obst *fruit*

Äpfel *apples*

Bananen *bananas*

Orangen *oranges*

Aprikosen *apricots*

Salat *salad / lettuce*

Gemüse *vegetables*

Gurken *cucumbers*

Karotten *carrots*

Tomaten *tomatoes*

Pilze *mushrooms*

**Talking about your lifestyle**

Ich gehe [dreimal] in der Woche zum Training. *I train [three times] a week.*

Sport macht mir Spaß. *I enjoy sport.*

Sport fällt mir schwer, weil ich unfit bin. *I find sport difficult because I am unfit.*

Mein Lieblingsessen ist [Currywurst mit Pommes]. *My favourite food is [sausages and chips].*

Mein Lieblingsgetränk ist [Milch]. *My favourite drink is [milk].*

Ich fahre mit dem [Auto / Rad] zur Schule, weil das *I go to school by [car / bike] because that is [quick /*

 [schnell / entspannend] ist. *relaxing].*

Ich rauche [ab und zu]. *I smoke [now and again].*

Ich habe [nie] geraucht. *I have [never] smoked.*

Ich bin … *I am …*

 (un)fit *(un)fit*

 aktiv *active*

 übergewichtig *overweight*

 sportscheu *unsporty*

**Talking about teenage worries**

Es ist mir sehr / gar nicht *It is very / not at all*

 wichtig … *important to me …*

 in der Klasse beliebt *to be popular in class.*

 zu sein.

wie die Bilder in den *to look like the pictures*

 Medien auszusehen. *in the media.*

die neueste *to wear the latest labels.*

 Markenkleidung zu

 tragen.

meine Eltern nicht zu *not to disappoint my*

 enttäuschen. *parents.*

reich und berühmt *to be rich and famous.*

 zu werden.

eine Freundin zu haben. *to have a girlfriend.*

die Prüfungen zu *to pass my exams.*

 bestehen.

mich nicht mit meinen *not to argue with my*

 Freunden zu streiten. *friends*

 gut zu schlafen. *to sleep well.*

Zu Hause fühle ich mich … *At home I feel …*

In der Schule bin ich *At school, I am [totally] …*

 [total] …

 gestresst *stressed*

 kaputt *exhausted / shattered*

 aggressiv *aggressive*

 deprimiert *depressed*

 erschöpft *exhausted*

 müde *tired*

 einsam *lonely.*

Ich mache mir [große] *I worry [a lot] about …*

 Sorgen über …

 die Schule *school*

 die Prüfungen *exams*

 meine Haut *my skin*

 meine Figur *my figure*

**Giving your opinion on issues**

Meiner Meinung nach ist [Rauchen /Trinken / *In my opinion, smoking / drinking / taking drugs is*

 Drogennehmen] gefährlich /cool. *dangerous / cool.*

Für mich ist [Drogennehmen] das größte Problem *I think that [taking drugs] is the biggest youth problem.*

 für Jugendliche.

Ich bin total gegen [Drogen / Zigaretten]. *I am totally against [drugs / cigarettes].*

**Discussing smoking and drinking**

Ich rauche am Wochenende / auf Partys ab und zu … *I smoke at the weekend / at parties / now and again*

 weil … *because …*

 das toll ist. *it’s great.*

 meine Freunde das machen. *my friends do it.*

 ich Diät halte. *I’m on a diet.*

Ich rauche nie, weil das tödlich ist. *I never smoke because it’s deadly.*

Ich finde, dass Rauchen … *I think smoking …*

 ekelhaft ist. *is disgusting.*

 eine Geldverschwendung ist. *is a waste of money.*

Mit [zwölf] Jahren habe ich schon Alkohol getrunken. *I drank alcohol when I was[twelve].*

Jetzt trinke ich viel Alkohol. *I drink a lot of alcohol now.*

Ich weiß / glaube, dass ich … *I know / think that I …*

 viel trinke. *drink a lot.*

 immer mehr trinke. *am drinking more and more.*

 ein Alkoholproblem habe. *have an alcohol problem.*

Ich mache mir Sorgen, dass ich auf dem Weg zum *I’m worried that I’m becoming an alcoholic.*

 Alkoholiker bin.